

Les bonnes associations de légumes pour de bonnes récoltes

	Ail	Aneth	Artichaut	Asperge	Aubergine	Bette	Betterave	Carotte	Céleri	Cerfeuil	Chou	Ciboulette	Concombre	Courge, Potiron	Courgette	Epinard	Fenouil	Fève	Fraisier	Haricot	Laitue	Mâche	Mais	Navet	Oignon	Persil	Poireau	Pois	Pomme de terre	Radis	Raifort	Tomate	
Ail																																	
Aneth																																	
Artichaut																																	
Asperge																																	
Aubergine																																	
Bette																																	
Betterave																																	
Carotte																																	
Céleri																																	
Cerfeuil																																	
Chou																																	
Ciboulette																																	
Concombre																																	
Courge, Potiron																																	
Courgettes																																	
Epinard																																	
Fenouil																																	
Fève																																	
Fraisier																																	
Haricot																																	
Laitue																																	
Mâche																																	
Mais																																	
Navet																																	
Oignon																																	
Persil																																	
Poireau																																	
Pois																																	
Pomme de terre																																	
Radis																																	
Raifort																																	
Tomate																																	

■ Association positive

■ Association négative



Les bonnes associations permettent de limiter les traitements au potager et de jardiner Bio. Légumes, fleurs et aromatiques se rendent service. Ils éloignent des parasites ou semblent favoriser la production de leurs voisins. En les associant selon ce modèle, vous profiterez de leur bonne entente et limiterez les traitements. Certaines plantes et légumes émettent des répulsifs, piègent les insectes, ou d'autres au contraire les attirent, les détournant des autres plantes et légumes... Profitons des bienfaits des plantes en les associant dans le potager pour une récolte de qualité produite au naturel.